

кдено  
гор




Э.Ф. Туктарова

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

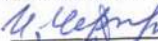
Отд./корп

День

3.03.23

1 пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
к 5-11	гор.блюдо	171	Чаша гречневая	100/5		280	7	8	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени	40		84	2		19
-4 кл	закуска	338	Яблоко	150		56	0,480	0,480	11,460
	1 блюдо	52	Салат из свеклы	60		56	0,855	3,653	5,016
	2 блюдо	265	Плов	50/150		261	14,405	15,974	24,664
	гарнир								
	сладкое	348	Компот из сушен. (урюка)	200		128			
	хлеб бел.		Хлеб пшени	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.		Хлеб ржан	20		44	1,000	0,200	9,000
-11 кл	закуска								
	1 блюдо	199	Гороховое пюре	100/5		195	8	5	28
	2 блюдо	608	Биточки мясные	50		114,38	5,78	4,85	4,48
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание  Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И.С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова